

健康運動指導士  
健康運動実践指導者 各位

日本健康運動指導士会  
青森県支部長 西村 司

平成30年度第1回日本健康運動指導士会青森県支部研修会開催ご案内

- 主催 NPO 法人日本健康運動指導士会 主管 日本健康運動指導士会青森県支部  
後援 (公財)健康・体力づくり事業財団 健康日本21推進全国連絡協議会
- 期日 平成30年11月17日(土)
- 会場 青森市青森県立中央病院 3階研修室
- 対象 健康運動指導士・健康運動実践指導者(青森県)
- 定員 40名
- 登録単位認定 講義 2単位 実習 2単位 合計 4単位 (認定番号:186680)
- 内容

実施時間	講師	内容
14:00~16:00	町立大鰐病院 管理栄養士 三浦 琢志 先生	講義 「鍵は栄養にあり」ーメタボ・サルコペニア・フレイル・生活習慣病の予防は食事からー
16:00~18:00	山形県支部 支部長 鈴木 勝義 先生	実習 「高齢者のための運動教室の実際と留意点~安全で効果的で楽しく~」

- 受講料 会員4,320円(税込) 非会員8,640円(税込)
- 連絡先 (青森市奥野2-20-1) ビバイン松原2F TEL (050)3479-3190 近藤文俊
- 申込方法 FAXにて(020)4623-6972 事務局(近藤)まで申込んでください。
- 締切:平成30年11月1日若しくは定員になり次第とさせていただきます。

氏名	資格	会員	登録番号
	1.健康運動指導士 2.健康運動実践指導者	1.有り 2.無し	
住所		Tel ( )	
勤務先			

受講料振り込先

【ゆうちょ銀行】記号 18450-2 番号 17919411

名前 ニホンケンコウウントウシトウシカイ アオモリシブ 西村 司

氏名、登録番号、TEL、住所、勤務先は必ず記入してください。平成30年11月1日までに受講料をお振り込みください。当日の現金支払いは出来ません。(今年度から厳守いたします。会計上ミスの原因になります。振り込みのないまま会場にいらしても参加できません。)

※当日は受付で健康運動指導士証・健康運動実践指導者証(顔写真付きカード)を提示してください。

NPO 法人日本健康運動指導士会のご案内

当会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の皆様の職能団体です。当会への入会につきましては、下記の本部事務局まで、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録番号・氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、「入会資料希望として」FAXまたはe-mailにてお知らせください。折り返し郵送にて入会のご案内をお送りいたします。

入会資料申請先: NPO 法人日本健康運動指導士会本部事務局 宛 (支部研修会の申込先とは異なります。ご注意ください)

〒105-0004 東京都港区新橋6丁目20番1号 ル・グランビル BLDG.1-602 FAX: 03-5472-5820 e-mail: office@jafias.net

# 3F平面図

