

サルーテあおもり会員各位

令和3年1月22日

サルーテあおもり運動教室 in アピオ

新たな年が始まり冷え込みが厳しい中、いかがお過ごしでしょうか。
昨年12月より年をまたいだ休館が続いており、みなさんにはたいへんご不便をおかけしております。

そこで、少しでも運動(息抜き)が出来ればと、みなさんにお越しいただける機会をつくりました。ご都合のつく方はぜひともご参加ください。

なお、お手数ですが参加希望の方は、前日1月27日(水)15時までご連絡をお願いします。

【場 所】 アピオあおもり(2階大研修室1) 青森市中央3丁目17-1 (017-732-1010)

【日 時】 令和3年1月28日(木)

① 9:45~10:45

② 11:15~12:15

③ 13:15~14:15

【参加費】 無料

軽い運動(椅子に座って)ができる服装と飲み物をご用意ください。

自宅で検温をしてマスクを着用(運動中も)願います。

【連絡先】サルーテあおもり TEL017-775-3190

9:00-17:00 までをお願いします

最寄り青森市営バス

○「アピオあおもり」下車

○「働く女性の家前」下車 徒歩3分

○「市役所前」下車 徒歩8分