

サルーテあおもり会員の皆様へ

青森県健康・体力づくり協会

理事長 近藤 文俊

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サルーテあおもりの営業を休止しておりましたが、ビバ・イン松原様と協議の結果、5月25日以降より段階的（下記表）に条件付きで営業を再開することとなりました。

当面は講座のみの再開となり講座時間は1コマ1時間と短縮いたします。

フリー利用につきましては、新型コロナウイルスの終息状況をみて、あらためてご案内いたします。

※ご不便等をおかけいたしますが、何卒ご理解ご協力のほどよろしく願いいたします。

5月開催講座（受講料はいただきません）						
26日 火曜日	9:45~10:45 ビューティ トレーニング	11:30~12:30 ビューティ トレーニング	13:30~14:30 ビューティ トレーニング	15:30~16:30 スポーツ ベーシック		
27日 水曜日	9:45~10:45 ビューティ トレーニング	11:30~12:30 ビューティ トレーニング	13:30~14:30 ストレッチ プラス	15:30~16:30 ストレッチ		
29日 金曜日	10:00~11:00 ストレッチ プラス	11:50~12:50 ロコモ トレーニング	13:30~14:30 ロコモ トレーニング			
30日 土曜日	10:00~11:00 ビューティ トレーニング	11:40~12:40 ビューティ トレーニング	13:30~14:30 ビューティ トレーニング			

6月開催講座						
火曜日	9:45~10:45 ビューティ トレーニング	11:30~12:30 ビューティ トレーニング	13:30~14:30 ビューティ トレーニング	15:30~16:30 スポーツ ベーシック		18:30~19:30 ミクスチャ ワークアウト
水曜日	9:45~10:45 ビューティ トレーニング	11:30~12:30 ビューティ トレーニング	13:30~14:30 ストレッチ プラス	15:30~16:30 ストレッチ	17:45~18:45 ビューティ トレーニング	19:15~20:15 ビューティ トレーニング
金曜日	10:00~11:00 ストレッチ プラス	11:50~12:50 ロコモ トレーニング	13:30~14:30 ロコモ トレーニング			
土曜日	10:00~11:00 ビューティ トレーニング	11:40~12:40 ビューティ トレーニング	13:30~14:30 ビューティ トレーニング	16:00~17:00 ビューティ トレーニング	18:00~19:00 ミドルエイジ ワークアウト	